

CO PODPORUJE WELLBEING DĚTÍ VE ŠKOLÁCH?



DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

- Životní spokojenost
- pocit smysluplnosti
- sebepoznání
- absence emočních problémů



INDIVIDUÁLNÍ ROZVOJ

- výkon odpovídající individuálnímu potenciálu dítěte
- schopnost řešit problémy



FYZICKÉ POTŘEBY

- celkové zdraví
- zdravý životní styl
 - spánek
 - strava
 - sport
 - odpočinek



SOCIÁLNÍ ZDRAVÍ

- kvalitní vztahy s rodinou
- se spolužáky i s učiteli
- vlastní místo ve společnosti



Wellbeing dětí zahrnuje duševní a fyzické zdraví, naplněné základní a sociální potřeby i celkový individuální rozvoj dítěte.