

návrat k chování typickému pro menší děti

ztráta samostatnosti při jídle nebo užívání toalety

potíže se spánkem a pozorností, častější noční můry

noční pomočování

časté změny nálady

ztráta zájmu o oblíbené věci

zvýšená plačtivost a podrážděnost nebo naopak otupělost

silné pocity strachu projevující se v tom, co dítě říká nebo tvoří

silná obava z toho, že se zlé zážitky budou opakovat

utěšení dítěte je náročné (vyžaduje mnohem více času a úsilí)

zklidňování repetitivními pohyby (např. kýváním tělem)

nevysvětlitelné bolesti břicha nebo hlavy

pocity viny za to, co se stalo



Projevy traumatu u dětí - MLADŠÍ ŠKOLNÍ VĚK

fyzické reakce (zrychlený/zpomalený tep, nevolnost, zvracení, zrychlený dech, zhoršení aktuálního zdravotního stavu)

potíže se spánkem, nechůť jít spát, problémy s usínáním nebo setrváním ve vlastní posteli, noční můry

změny stravovacích návyků

návrat k chování typickému pro mladší věk

zvýšené vyžadování pozornosti

strach z odloučení od rodičů nebo pečovatelů

změny ve vztazích se sourozenci (řevnivost nebo agresivita)

snaha o odžití traumatu prostřednictvím kresby nebo přehráváním

nevysvětlitelné bolesti břicha a hlavy

nechůť k chození do školy

problémy s chováním ve škole

pokles vzdělávacích výsledků

stažení se – nechůť mluvit o svých myšlenkách nebo pocitech, trávení více času o samotě (i u televize, telefonu nebo počítače)



Projevy traumatu u dětí - DOSPÍVAJÍCÍ

silné emoce (smutek, zlost, úzkost)

silné pocity viny

zvýšená podrážděnost i na mírné podněty

časté myšlenky na traumatickou událost (zkušenosti) a zvýšená tendence o ní mluvit

stažení se do sebe, izolace od rodiny i přátel

zvýšená tendence trávit čas o samotě

poruchy spánku

zvýšené ochranné chování vůči rodině nebo přátelům

návrat k chování typickému pro mladší věk, odklon od plnění obvyklých povinností, náhlý návrat k rebelujícím chování

zvýšená potřeba nezávislosti

zúžení zájmu jen na to, co je momentálně důležité

ztráta zájmu o školu, přátele, koníčky a život obecně

pesimistický pohled na svět, zvýšená cynickost

zvýšená nedůvěra vůči lidem

deprese a pocity beznaděje

problémy s pozorností, krátkodobou pamětí a řešením problémů

