

Mateřská škola

Pomůcky pro dechová cvičení

Dechová cvičení jsou důležitou přípravou pro nácvik čtení, snažíme se jimi docílit prohloubení nádechu a výdechu. K podpoře motivace u těchto cvičení můžeme využít např. následující pomůcky.

Dechová cvičení je třeba dělat krátce, aby nedošlo k nevolnosti z nadměrného dýchání!



Včelky a květy

Sada obsahuje papírová brčka s širším průměrem, květy a včelky vystřižené z papíru.

Úkolem dítěte je nasátím brčkem přenést včelky na květy. Úkol můžeme doplnit procvičováním rozlišování barev – vystříháme více barevných květů, mohou být i zkombinované ze dvou a více barev a dítě pokládá včelky podle instrukcí – „další včelka poletí na modrý květ“ nebo procvičováním rozlišování levé a pravé – „další včelka poletí na květ vlevo/vpravo“.



Myška a sýr

Pomůcka slouží k prohloubení a směřování výdechu. Úkolem dítěte je fouknout sýr (zmuchlaný papír) do myštiny pusy. Aktivitu lze zadat dvojici či čtveřici dětí, které se navzájem snaží si dát „gól“ (2 myšky jsou umístěné na protilehlých koncích lavice). Aktivitu necháme děti dělat jen krátce, aby nedošlo k nevolnosti!