

Proč je důležité se zabývat duševním zdravím dětí

Jeho zanedbání mívá závažné důsledky. Může se projevovat neprospíváním, náročným chováním, šikanou, sebepoškozováním a vyústit sebevraždou.



Dle WHO by se **DEPRESE** mohla stát druhou nejčastější chorobou do roku 2030 ¹⁾

75 %

duševních onemocnění se projeví do věku **24 let** ²⁾

50 %

duševních onemocnění se projeví do věku **14 let** ²⁾

1 ze 7

dětí a dospívajících se potýká s duševními problémy ²⁾

Každý rok spáchá **sebevraždu** **Ø 37 mladých lidí do 19 let.** ³⁾

Ta je druhou nejčastější příčinou jejich úmrtí.

Včasná identifikace obtíží vede k prevenci negativních důsledků a snížení a potřeby psychiatrické péče v dospělosti.

Jak jsou na tom s duševním zdravím dnešní děti? ⁴⁾

50 %

...a více žáků devátých tříd v ČR projevuje známky zhoršeného wellbeingu (životní spokojenosti).

40 %

...žáků vykazuje známky středně těžké až těžké deprese.

30 %

...žáků projevuje znaky středně těžké až těžké úzkosti.

Zdroje: 1) [Dle modelu vývoje WHO by se deprese do roku 2030 mohla stát druhou nejčastější chorobou](#), 2) [Duševní zdraví dětí a adolescentů](#),

3) [Zemřelí podle seznamu příčin smrti, pohlaví a věku v ČR, krajích a okresech – 2013–2022](#), 4) [Národní monitoring duševního zdraví dětí, červen 2023](#)