

Základní škola

Vizuální pomůcka pro předvídání následků reakcí

Vhodné pro:

žáky s ADHD, ADD

žáky se zvýšenou impulzivitou
a tendencí ke zkratkovitému jednání

Impulzivita je jedním z projevů syndromu ADHD, řada žáků má také sklon k impulzivním reakcím, aniž by měli tuto diagnózu. Impulzivita je přitom velmi ohrožující, neboť žáka vede k neuváženým reakcím, které jej mohou ohrozit na životě (rozběhne za míčem do silnice, aniž by se rozhlédl, zda nejede auto atd.) Impulzivita také velkou měrou přispívá ke špatným vzdělávacím výsledkům - např. tím, že žák nevyslechne nebo nedočte celou instrukci a již začne vypracovávat úkol; nerozmyslí si dostatečně postup řešení a aplikuje postup, který uplatňoval v předchozí úloze apod.

U žáků s impulzivitou je potlačena fáze rozmyšlení, která předchází našim reakcím, kdy náš mozek na základě získaných zkušeností vyhodnocuje vhodnost zvolené reakce.

V navštívené zahraniční škole jsme se seznámili s pomůckami, které žákům pomáhají rozvíjet schopnost předvídání následků reakcí na různé situace.

V ukázce je uveden příklad pomůcky na téma „žákyně Alma potřebuje pomoc“.

