

Co lidem s dysgrafií pomáhá

Dysgrafii nejde jednoduše odstranit.

Jsou ale opatření, která lidem s dysgrafií ve škole pomáhají.

- Uvolňovací cvičení před psaním (mávání rukama, kroužení v lokti a zápěstí, třepání rukama, tření rukama o sebe).
- Ponechání tolik času na psaní, kolik je potřeba.
- Pravidelné krátké přestávky v průběhu psaní.
- Zkrácení diktátu nebo úkolu k přepisování.
- Notebook nebo tablet ke psaní slohových prací – Agatha Christie používala přístroj, který se jmenoval psací stroj.
- Sešity se širokými a pomocnými linkami.
- Nahrávání toho, co učitel říká na mobil nebo diktafon.
- Předem vytištěné poznámky, aby nebylo třeba všechny důležité informace zapisovat.
- Gumovací pero.
- Nástavce na tužky nebo pera pro lepší držení.
- Ústní zkoušení místo písemného.
- Při hodnocení psaného úkolu (test, sloh, diktát) by učitel neměl dysgrafické chyby počítat jako chyby.

Jiná opatření (návrhy od ostatních nebo vlastní návrhy)



Mít dysgrafii neznamená, že člověk nemůže vyjádřit své myšlenky nebo vymýšlet příběhy, které budou číst miliony lidí pro celém světě. Agatha Christie, celosvětově známá spisovatelka detektivek, měla dysgrafii.